



Heimatverein Gahlen



Eröffnung Kneipp-Tretbecken in Schermbeck-Gahlen

„Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah!“ Frei nach Goethe gilt dieser Ausruf seit dem 2. Juni auch wieder für das Kneipp-Tretbecken im Gahlener Aap. Denn die sinkenden Inzidenzwerte in Verbindung mit der seit Ende Mai geltenden CoronaSchVO machen eine Nutzung des Tretbeckens bei stabilen Inzidenzwerten von unter 35 möglich. Somit bietet Gahlen pünktlich zum Fronleichnamstage wieder ein ideales Ausflugsziel für erholungssuchende Tagesausflügler an. Darüber freut sich der Heimatverein Gahlen ganz besonders, ist das Jahr 2021 doch das Kneipp-Jahr.

Im Jahr 2021 würde der Namenspatron der Wasserkur und Kneipp-Medizin, Pfarrer Sebastian Kneipp, seinen 200. Geburtstag feiern. Auch wenn er diesen trotz der gesunden Naturheilkunde - wenig überraschend - nicht erlebt hat, werden dem Wassertreten doch viele positive Effekte auf die Gesundheit nachgesagt. Das Kneippen regt nämlich nicht nur den Kreislauf an und fördert die Durchblutung, sondern es stärkt auch das Immunsystem und die Abwehrkräfte, was sicherlich nicht nur im Jahr 2021 und während einer weltweiten Pandemie wichtig ist.

Das Gahlener Tretbecken findet sich zwischen Lippe und Wesel-Datteln-Kanal in der Nähe der Sportanlage des TuS Gahlen. Hier sprudelten vor gut 100 Jahren die Gahlener artesischen Quellen.



Das Gahlener Kneipp-Tretbecken wird für den Einsatz befüllt, im Hintergrund ist das Kneipp-Armbecken zu sehen. Foto: HVG

Dabei handelte es sich um Brunnen, welche in der Folge von Mutungsbohrungen für den Bergbau zu Beginn des vergangenen Jahrhunderts getätigt worden sind. Jährlich wurden dabei rund 3,6 Millionen Kubikmeter Trinkwasser gefördert. Eine Informationstafel berichtet über diesen spannenden Teil der Randgeschichten der Industrialisierung und der Explorationen im Bergbau. Die Quellen sprudelten aus Eigendruck und versiegten in den 1980er Jahren. Grund genug für den

Heimatverein Gahlen und den TuS Gahlen mit dem Wassertretbecken diesen Kreis wieder zu schließen und an dem Ort, an dem das für den Menschen so wichtige Trinkwasser sprudelte, eine alternative Anwendung des Wassers zu schaffen.

Parkplätze sind vor Ort ausreichend vorhanden. Aufgrund der pandemiebedingten Einschränkungen empfiehlt sich eine kurze Information auf der Homepage des Heimatverein Gahlen unter der Rubrik „Aktuelles“. Die Eröffnung des Tretbeckens im Kneipp-Jahr 2021 geschieht selbstverständlich unter Beachtung der geltenden Corona-Schutzverordnung. Der Heimatverein Gahlen bedankt sich auch an dieser Stelle ausdrücklich für die Unterstützung der Mitarbeiter der Gemeinde Schermbeck, insbesondere beim Ordnungsamt für den konstruktiven Austausch. Für die Planung eines Besuchs gilt generell nach aktuellem Stand aber, dass der Betrieb nicht möglich ist, sollten die stabilen Inzidenzwerte auf einen Wert von über 35 ansteigen.



Heimatverein Gahlen



Eröffnung Kneipp-Wasserbad in Schermbeck-Gahlen

Adresse und aktuelle Information:

Heimatverein Gahlen e.V. / TuS Gahlen 1912 e.V.

Kneipp-Wasserbad

Im Aap, 46514 Schermbeck-Gahlen

<http://heimatverein-gahlen.de>